

Estimadas familias:

En este curso escolar ofrecemos una nueva actividad dirigida al alumnado del centro, madres y padres. En esta circular se ofrece una explicación detallada de la misma y en caso de querer anotarse se hará en la circular donde se oferta el conjunto de actividades extraescolares.

### **Pre-danza**

Dirigida a: alumnado de de infantil.

La actividad tendrá una duración de una hora, comienza con un precalentamiento con juegos de movimiento corporal determinados para esa edad. A continuación pasaremos a la parte principal de la clase y la más activa que sería el aprendizaje de variados pasos de baile, mezclando diferentes estilos con el objetivo de que el niño disfrute más y llevarlos luego a una coreografía. Al finalizar cada clase en los últimos 10 min haremos otro estiramiento corporal más intenso para relajar y ayudar al correcto crecimiento de los músculos del cuerpo del niño algo que es muy bueno e importante en esa edad.

### **Danza Fusión**

Dirigido a: alumnado de primaria organizados por grupos (1º,2º, 3º EP: grupo1), (3º,4º y 5º EP: grupo 2).

La actividad tendrá una duración de una hora, comienza con un precalentamiento con ejercicios aeróbicos variados y orientados al baile. A continuación pasaremos a la parte principal de la clase que sería el aprendizaje de variados pasos de baile mezclando diferentes estilos como funky y, hip-hop, ritmos latinos, caribeños y raeggeton, con el objetivo de que el niño disfrute más y aprenda un poco de cada uno, algo que les ayudará a ampliar su cultura acerca del baile, países y estilos musicales. Al finalizar cada clase en los últimos 10 min siempre haremos un estiramiento corporal intenso para relajar y ayudar al correcto crecimiento de los músculos del cuerpo del niño algo que es muy bueno e importante en esa edad.

### **Bailes Latinos**

Dirigidos a: alumnado ESO.

La actividad tendrá una duración de una hora, comienza con un precalentamiento con ejercicios orientados al baile latino y caribeño. A continuación pasaremos a la parte principal de la clase que sería el aprendizaje de pasos de baile (salsa, merengue, bachata, cha-cha chá) mezclando los diferentes estilos y llevar luego a una coreografía. Al finalizar cada clase en los últimos 10 min siempre haremos un estiramiento corporal intenso para relajar y ayudar al correcto crecimiento de los músculos del cuerpo del niño algo que es muy bueno e importante en esa edad.

Coste para socios ANPA

- ✓ Trimestral 43 euros Semestral 65 euros Anual 95 euros

Coste para no asociados

- ✓ Trimestral 45 euros
- ✓ Semestral 69 euros
- ✓ Anual 98 euros

### **Mínimo de niños por actividad 10**

**Descuentos del 10%** a aquellas familias que tengan dos niños y ambos participen en la actividad y a los padres y las madres que deseen asistir a clase de zumba con Malecón Estudio de Baile.